



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

362号
2025年 1月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、財団設立30周年の記念すべき節目の年を迎え、会員の皆様の多大なるお力添えによりまして、新たにベネフィット・ステーションによるサービスを導入することができました。心より感謝申し上げます。

今年のサービスセンターは、これまでと変わらぬFACE to FACEコミュニケーション重視のサービスを継続させていただくとともに、会員の皆様の利便性向上につながるデジタル化に

ついても取組みを進めてまいります。

2025年は「乙巳(きのとみ)」の年、「再生や変化を繰り返し柔軟に発展していく」という意味があると言われます。皆様にとって明るく活気のある年となりますことを心より願うとともに、新しき年も働く皆様のご期待にかなうよう、理事をはじめ、評議員、事務局一同努めてまいりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

理事長 久保田輝男

- 本年もよろしく
お願いいたします
- (順不同)
- 理事長 久保田輝男 (サン企画代表)
 - 副理事長 垣花 満 (三鷹市生活環境部長)
 - 常務理事 田中 通世 (財三鷹市勤労者福祉サービスセンター事務局長)
 - 理事 坂本 恭一 (株ハウジング・エス代表取締役)
 - 理事 門田 康一 (株丸利根アベックス代表取締役)
 - 理事 佐藤 和美 (山下産業(株)取締役)
 - 理事 西藤 昭宏 (JA東京むさし三鷹地区統括支店長)
 - 理事 両角 達也 (三鷹青年会議所直前理事長)
 - 監事 星 雅典 (星雅典税理士事務所長)
 - 監事 荒川 浩一 (三鷹市会計管理者)
 - 評議員 加藤こうじ (三鷹市議会議員)
 - 評議員 半田 伸明 (三鷹市議会議員)
 - 評議員 鈴木 唯雅 (栄晃産業(株)代表取締役)
 - 評議員 伊藤 幸寛 (社三鷹市社会福祉協議会常務理事)
 - 評議員 川久保 享 (三鷹商工会事務局)
 - 評議員 大野 憲一 (新川中原住民協議会事務局長)
 - 評議員 岩崎 好高 (公財三鷹市スポーツ文化財団常務理事)
 - 評議員 黒木 誠也 (三鷹市生活環境部生活経済課長)

おかげさまで財団設立30周年!! 日頃の感謝を込めて「♪お楽しみ大抽選会♪」を行います

会員情報から自動抽選(申込不要)でQUOカードをプレゼント! どうぞお楽しみに😊

- 1等 1万円相当 計10本
- 2等 5千円相当 計10本
- 3等 5百円相当 計500本

※令和6年7月1日から令和7年2月28日までの在籍会員が対象です。
※当選は発送をもって代えさせていただきます。(3月中旬発送予定)
※当選した場合でも、発送した賞品が返戻となった場合には原則として当選取消となりますので、住所等に変更がある方は変更届のご提出や郵便局へのお手続きを忘れずにお済ませください。



バスツアー

JAL直営

古民家レストランランチ/いちご狩り

成田空港付近のスポットをめぐり、
JAL直営農園でいちご狩り！
昼食はリノベーションされた古民家で、
成田近隣市町の食材が集約された
御料鶴御膳！



イメージ

日程 3月1日(土)

午前8時 三鷹市役所出発
午後5時30分頃 三鷹市役所解散

参加費

区分	料金(65歳未満)	料金(65歳以上)
会員	10,700円	10,200円
同居家族	11,200円	10,700円
一般	12,700円	12,200円

※年齢基準日は旅行日当日

交通

南街観光バス(予定)

募集

40名(最少催行人数20名)
※募集人数を超えた場合は抽選
※申込締切時に最少催行人数に達しない場合は中止
※小学生未満の方のご参加はご相談ください。



申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先をお伝えください。

申込締切 1月24日(金)

*参加者には後日「しおり」をお送りします。

電話受付
抽選

その他

*添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。
*2月21日(金)午後5時以降から取消料が発生します。

行程

三鷹市役所 8:00 出発

道の駅 風和里しばやま

千葉県内有数の農業地帯にある、「生産者の顔がわかり納得できる鮮度と品質の高い商品」が自慢の道の駅でお買い物。

古民家レストラン「Dining Port御料鶴」

JALなので「御料鶴」です！
古民家ながら空港ラウンジを手がけたデザイナー監修でモダンな空間にリノベーションされた店内で昼食。



さくら山公園

成田空港を一望できる公園で飛行機の離着陸を体感、公園内の「空の駅さくら館」で空港ゆかりのお土産の販売も。

ジャル アグリポート JAL Agriport

いちご狩り園内食べ放題！ 機内食でも提供されるいちごです(品種は直前にお知らせ)。
※練乳は有料(自己負担、持ち込み不可)です。

三鷹市役所 17:30 頃

(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします)

※交通事情などにより、行程や時間に変更になる場合があります。

【旅行企画・実施】株式会社 ノースフィールド

世界らん展 2025 一花と緑の祭典

今回も多種多様ならん展示や販売をメインに、日常を忘れられる華やかなひと時をご提供します！

開催期間 2月5日(水)～2月12日(水) 8日間

会場 東京ドームシティ プリズムホール

枚数 1会員あたり、5枚まで(6～10枚は一般料金)

料金 一般前売料金2,100円のところ

会員 1,500円(一般 1,800円)

*保護者同伴の小学生以下は無料
*「アフター5チケット」[5日(水)～7日(金)17:00以降限定・会員価格1,100円]も窓口で販売します

窓口
販売



購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。(電話受付可)
販売：2月4日(火)まで

ベネフィット・ステーションの登録はお済みですか？

ベネフィット・ステーションには**グルメ**や**ショッピング**、**エンタメ**など、便利でお得なサービスがたくさんあります！

会員だけでなくご家族みんなで利用できるのがベネフィット・ステーションのいいところぜひ、登録してご利用ください!!

～ サービス開始1ヶ月で延べ754件のご利用がありました \ (^o^)/ ～

レジャー（水族館・遊園地など）	45件
エンタメ（映画・カラオケなど）	29件
グルメ・ショッピング	143件
健康（日帰り湯・リラクゼーション）	8件
スキルアップ（フリーeラーニング受講）	12件
暮らし（レンタカー・ガソリン割引など）	22件
オリジナルキャンペーン・会員証利用など	495件



重要 point!!

2025年4月からは「TOHO シネマズ・イオンシネマチケット」の会員価格でのあっせんや、年1回窓口でお渡ししていた「東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム利用券」は、ベネフィット・ステーションからのご利用に変更いたします。サービスの利用にはベネアカウントの登録が必要ですので、ぜひ、お早めにご登録をお願いします。

※「ベネアカウント」の登録方法は、会報10月号（第361号）同封の小冊子「ベネフィット・ステーション 利用案内」、当センターホームページをご参照ください。

お得サービスのほんの一例ご案内

（店舗・時期によってサービス状況が異なる場合がありますので、最新の情報はベネフィット・ステーション会員サイトでご確認ください）

すかいらーくグループ 会計より **5%～10%OFF**

ちよだ鮨 会計より **10%OFF**

松屋 牛めし各種各サイズ **50円OFF**

鎌倉パスタ 会計より **10%OFF**

TOHO シネマズチケット **2,000円 → 1,500円**

イオンシネマチケット **1,800円 → 1,300円**

靴下屋・Tabio 商品代金 **15%OFF**

ビックカメラ 購入金額より **3%OFF**

AOKI 商品総額より **10%OFF**

ビッグエコー三鷹店 一般料金室料から **30%OFF**

トヨタレンタカー 基本料金 **10～15%OFF**



登録・利用方法の説明会のご要望も受け付けます。どうぞお気軽にご相談ください。



使って安心! 使って応援! 使ってお得!

有効期間
3/2日まで

会員事業所15店舗で使えるわくわくクーポン

会員事業所の店舗で利用できる“わくわくクーポン”を発行します。
1枚あたり300円補助、お食事や食品等の購入時に、ぜひご利用ください!!

利用店舗一覧 順不同

01 お茶は心の健康 西野園

- 🏠 井の頭 2-7-23
- ☎ 0422-48-0278
- 🕒 10:00~19:00
- 📅 日曜日
- ◆ 日本茶・茶器等小売



02 井の頭和菓子処 末廣屋喜一郎

- 🏠 井の頭 3-15-14
- ☎ 0422-43-5030
- 🕒 10:00~19:00
- 📅 日曜日
(ご節句・お彼岸などは営業)
- ◆ 和菓子製造販売



03 Kuriya (厨)

- 🏠 新川 6-9-11 松ビルB1
- ☎ 0422-79-2870
- 🕒 平日 10:00~
- 📅 土曜・日曜・祝日
- ◆ 飲食店 (コーヒー・軽食等)



04 御菓子司 さかい

- 🏠 中原 3-11-5
- ☎ 0422-43-3640
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 火曜日
(臨時休業あり)
- ◆ 和菓子製造販売



05 株式会社文伸/ ぶんしん出版

- 🏠 上連雀 1-12-17
- ☎ 0422-60-2211
- 🕒 9:00~17:40
- 📅 土曜・日曜・
祝日・年末年始
- ◆ 東京諸島の
島商品 (食品・Tシャツ等) や
書籍等の販売



06 大山自転車店

- 🏠 上連雀 8-9-23
- ☎ 0422-43-7810
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 水曜・木曜日
- ◆ 自転車販売・
修理



07 果物専門店 一富士フルーツ

- 🏠 下連雀 3-33-7
- ☎ 0422-43-6554
- 🕒 8:30~19:00
- 📅 水曜日 (臨時休業あり)
- ◆ フルーツ販売 (果物専門店)



08 季寄せ 蕎麦 柏や

- 🏠 下連雀 3-35-1 三鷹コラル4F
- ☎ 0422-48-2349
- 🕒 11:00~22:00 (L.O. 21:00)
- 📅 不定休日あり (三鷹コラル休館日)
- ◆ 飲食店 (日本そば・和食等)



09 本格中華 虎坊

- 🏠 下連雀 3-36-1
トリコナビル2F
- ☎ 0422-26-8545
- 🕒 11:00~15:00
(L.O.14:30)
17:00~22:00
(L.O.21:00)
- 📅 月曜日
(祝日の場合は翌日代休)
- ◆ 飲食店 (中華料理)



利用期間 1月号会報到着後～3月2日(日) ㊤ No.10「魚鶴」は1/20(月)～利用可

枚数 1会員あたり、300円×3枚

利用方法 ① 下のクーポンに会員番号・会員氏名をご記入の上、切り取って店舗へお持ちください。

② 1会計500円以上の利用で1枚、1,000円以上の利用で2枚、使用できます。(1回あたり、最大2枚まで)

③ 会員および同居のご家族のみ利用可

④ 利用店舗は、P.4～5の利用店舗一覧をご覧ください。

***クーポンの再発行はいたしません。会報の紛失・汚損等にご注意ください。**



10 魚鶴



🏠 下連雀 6-6-71

☎ 0422-48-3131

🕒 ランチ

11:30～13:00

📅 休 日曜・祝日

◆ 飲食・小売
(鮮魚等)

㊤ 1/20(月)～営業



11 みたか鷹場そば

🏠 下連雀 9-11-8

☎ 0422-43-8525

🕒 11:00～15:00

17:00～21:00

📅 休 木曜日

◆ 飲食店
(石臼挽自家製粉二八そば・
天婦羅)



12 キッスビー 健全食株式会社

🏠 野崎 2-17-34

☎ 0422-32-7433

🕒 9:00～17:30

📅 休 土曜・日曜・祝日

◆ からだに優しい自然食品などの
販売



13 社会福祉法人にじの会 大沢ハーモニー

🏠 大沢 1-1-43

☎ 0422-26-8620

🕒 月～金

10:30～16:30

📅 休 土曜・日曜・祝日

◆ パン・クッキー・お豆腐・
スモーク品等製造販売



14 社会福祉法人にじの会 オーソレミオ

🏠 大沢 1-6-3

☎ 0422-39-2416

🕒 10:30～17:00

📅 休 土曜・日曜・祝日

◆ パン・クッキー・
手織り製品・
園芸品・
ハーモニー製品販売



15 社会福祉法人にじの会 ハーモニーガーデン

🏠 調布市深大寺東町 7-47-7

☎ 042-441-1580

🕒 火～金 11:00～17:00

土 11:00～19:30

📅 休 日曜・月曜日

◆ 本格ナポリピッツァ
とパスタ・デザート
などのイタリア料理、
パン・クッキー・お豆腐・
スモーク品等販売



老後生活安定セミナー 「あなたは大丈夫？ フレイル予防講座」

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。

- 日時** 2月15日(土)
午後2時40分から午後3時40分予定
(午後1時30分受付開始、開始時間まで任意の健康チェックコーナーあり)
健康チェックコーナーでは、血管年齢と野菜摂取レベルが測定できます！
- 場所** 三鷹市シルバー人材センター 2階会議室
- 講師** 明治安田生命保険相互会社 岡部友子氏
- 参加費** 無料

- 募集** 会員・家族・一般 先着30名
(最少催行人数10名)
※シニア向けの内容です(ご家族もご参加いただけます)。

- 申込方法** 1月31日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。
*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。
申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先電話番号をお伝えください。

電話受付
先着順

● 勤労者のための教養講座 ●

春の

*大島先生の「コケde作る 癒しのインテリア」ワークショップ

小さな自然をお部屋で楽しもう！ はじめてでも大丈夫。作り方から育て方まで丁寧にご説明します

心とむ景色を貴方のもとへ さくら(旭山桜)の苔玉

日時 2月11日(火・祝)
10:30~12:00

一般料金 3,300円
(講習料・材料費)のところ

参加費 会員・家族 2,000円
(一般3,300円)



大きさ
12.5cm×高さ16cm
×奥行き12.5cm
(イメージ)
※受け皿は、含みません。

小瓶の中の世界が可愛い！ コケテラリウム

日時 3月15日(土)
10:30~12:00

一般料金 4,400円
(講習料・材料費)のところ

参加費 会員・家族 2,600円
(一般4,400円)



大きさ
幅(1番広い部分)15cm
高さ12.5cm
(イメージ)

会場 三鷹市シルバー人材センター 2F会議室

講師 みどり屋 ^{にこぐさ}和草 大島 恵先生(グリーンアドバイザー/インテリアコーディネーター/カラーコーディネーター)

人数 各回 先着15人 *各回、申込人数が10人に満たない場合は、中止となります。予めご了承ください。

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申し込みください(2回とも申込可)。
各回先着順に受付します。申込締切：1月27日(月)

電話受付
先着順

吉祥寺エクセルホテル東急 ラウンジ&ダイニング SORAE

紅茶セミナー & アフタヌーンティー

～ホテルでの優雅な空間と素敵なアフタヌーンティーとともに
「紅茶の美味しい入れ方（初級編）」を楽しく学びましょう～

日時・人数 3月2日（日） 午後2時30分～午後4時30分 抽選16人

会場 吉祥寺エクセルホテル東急 ラウンジ&ダイニング SORAE

講師 ティーマーケットジークレフ ティースペシャリストの皆様

通常料金 7,500円のところ

参加費 会員・家族 **4,600円**【講習料・材料費・アフタヌーンティー代含む】
(一般7,500円)

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は抽選となります。
申込締切：1月27日（月）

電話受付
抽選



イメージ（内容は変更となる場合があります）

プリンスアイスワールド 2024～2025



東京公演

電話受付
先着順

出演者 スプリンスアイスワールドチーム
ゲスト 荒川静香、宇野昌磨、織田信成、田中刑事
本田真凜、高橋大輔 & 村元哉中

日時
あっせん枚数

① 2月22日（土） 午後4時00分開演 先着10枚
② 2月23日（日） 午前11時30分開演 先着10枚

会場

ダイドードリンコアイスアリーナ（西東京市東伏見3-1-25）

席種

スタンドS席

枚数

1会員あたり4枚まで、会員価格で購入可

料金

通常料金 12,500円のところ

会員 **9,500円**（一般 11,200円）

*4歳以上有料、3歳以下は無料。ただし、お席の必要な場合は有料

申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

申込締切：1月21日（火）

東西狂言の会

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、
その至芸を、お楽しみいただく東西狂言の会。
春風が心地よき頃、狂言の醍醐味を、
ごゆっくりご堪能ください。



「武悪」
撮影：政川慎治

日時 あっせん枚数 4月12日（土） 午後2時開演 先着30枚

会場 三鷹市公会堂 光のホール

演目・出演
ふくろやまぶし 「梟山伏」 深田博治
つきみぎと 「月見座頭」 茂山七五三
野村万作 野村萬斎
ぶあく 「武悪」 野村万作、野村萬斎、野村裕基

電話受付
先着順

座席

指定席（通常料金 大人4,000円／高校生以下2,000円）

枚数

1会員あたり4枚まで、会員価格で購入可

料金

大人 会員・家族 **3,100円**（一般 3,600円）

高校生以下 家族 **1,500円**（一般 1,800円）

（公演当日学生証拝見）

*未就学児入場不可

*託児サービス（公演当日に1歳～未就学児／500円／

定員10名／申込締切3月29日（土）

申込は三鷹市芸術文化センター 0422-47-5122）

申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

申込締切：1月21日（火）

浅草ビューホテル

26F スカイグリーンbuffet 武蔵

ランチbuffet券

ディナーbuffet券

窓口販売

～ライブパフォーマンスで魅せる色鮮やかなお料理と天空の眺望が広がるインプレッションbuffet～

有効期間 1月10日(金)～3月20日(木・祝)
*除外日：ホテル指定の特定日

購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。(電話受付可)

場所 浅草ビューホテル 26F スカイグリーンbuffet 武蔵
【要予約】TEL 03-3842-2124 (10:00～17:00)

*レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券を使用する旨お伝えください。

枚数 1会員あたり、各5枚まで(6～10枚は一般料金)

販売：3月19日(水)まで

区分	大人(平日料金)
ランチbuffet 11:30～13:00 / 13:30～15:00 (90分制)	通常料金 平日5,500円のところ 4,300円
ディナーbuffet 17:00～19:00 / 19:30～21:30 (120分制)	通常料金 平日6,500円のところ 5,100円



*税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。
*土日祝日の利用の場合、現地にて差額料金1,400円(ランチ・ディナーとも)をお支払いください。
*一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。

ホテル雅叙園東京

文化財の中に広がる、ちいさな世界

ミニチュア × 百段階段

前売入場券

会期 1月18日(土)～3月9日(日) ※会期中無休

会場 ホテル雅叙園東京
東京都指定有形文化財「百段階段」

窓口販売

枚数 1会員あたり、5枚まで

区分	一般	大学生・高校生	中学生・小学生
会員	900円	600円	400円
(当日料金)	(1,600円)	(1,000円)	(800円)



*障がい者手帳ご提示の方と介助者1名は、優待料金(当日券の50%優待)で利用できます。

購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。(電話受付可)
販売：2月28日(金)まで

事務局からのお知らせ

東京ディズニーリゾートでは、コーポレートプログラム会員の皆さま限定で、特別料金にて入園できる「サンクスフェスティバル」を実施しています。今年度未使用の方は、「コーポレートプログラム利用券」の併用も可能です。

実施期間 2025年1月6日(月)～3月14日(金)

ご購入は利用者専用サイトから
コーポレートプログラム利用者サイト
詳細はこちらでご確認ください

コーポレートプログラム 利用者サイト

※「サンクスフェスティバル」ご利用の際は、「契約団体番号」と「パスワード」が必要です。番号は、サービスセンターまでお問い合わせください。
※「コーポレートプログラム利用券」は、1会員あたり1年度(2024年4月～2025年3月)に1枚お渡ししております。
まだ受け取っていない方は、サービスセンター窓口にお越しください。



健康教室
追加募集中!

1月15日・22日・29日の健康教室(ピラティス)に若干の空きあり!
男性にもおすすめの教室です!
参加希望の方はお電話ください。詳細は11・12月合併号をご覧ください。

2月号の予告

- プロ野球巨人公式戦観戦チケット
- 府中市郷土の森博物館入場券



所属数

事業所数 340社(前月末比2社減)
会員数 2,380人(前月末比6人減)
(内個人会員158人)令和6年11月30日現在

本会報はQRコードを使用しています。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。