



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

366号
2025年4・5月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

あっせんバスツアー 三鷹市・狛江市・IIDA RESORTS 合同企画

山梨さくらんぼ狩り & 桔梗屋信玄餅詰め放題

甲府盆地の丸山農園でこだわりのさくらんぼが30分食べ放題!
桔梗屋本社工場にて工場見学の後、「信玄餅の詰め放題」にチャレンジ!



イメージ

日程 6月7日(土) 午前8時50分 三鷹市役所出発
午後5時30分頃 三鷹市役所解散

※バスは行き帰りに他参加者集合・解散場所の狛江駅・吉祥寺駅北口も回ります。

| 区分 | 料金(大人) | 料金(小学生以下) |
|------|---------|-----------|
| 会員 | 12,500円 | — |
| 同居家族 | 13,000円 | 12,500円 |
| 一般 | 14,500円 | 14,000円 |

電話受付
先着順

交通 大型観光バス

募集 先着18名(最少催行人数25名)

※最少催行人数は他参加者含む
※小学生以下は要保護者同伴



イメージ

申込方法 サービスセンターではお申し込みできません。

6月5日(木)までに旅行会社(0422-68-8848)へ直接電話でお申し込みください。参加費の支払いも旅行会社への振込となります(店舗でのお支払いはできません)。

先着順に受け付けますので、申し込み期間中でも定員になり次第締め切ります。申込時に、下記事項を旅行会社へお伝えください。

- 1 三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員であること(会員番号、会員・同居家族・一般の区別)
- 2 事業所名、参加者全員の氏名・性別・年齢・電話・住所等

その他 *株飯田産業が企画するツアーをサービスセンターが補助・あっせんするものです。

同社の募集する当サービスセンター以外の参加者と同じバスになります。

*添乗員・バスガイドが同行します。サービスセンター職員は同行しません。

*食物アレルギーなど特別な配慮が必要な方は、お申し込みの際に旅行会社にお伝えください。

*5月28日(水)から取消料が発生します。

| 取消料 | 5/28～5/30 | 5/31～6/5 | 6/6 | 当日開始前 | 無連絡不参加・開始後 |
|-------------|-----------|----------|--------|--------|------------|
| 会員(大人) | 2,500円 | 3,750円 | 5,000円 | 6,250円 | 12,500円 |
| 同居家族(大人) | 2,600円 | 3,900円 | 5,200円 | 6,500円 | 13,000円 |
| 同居家族(小学生以下) | 2,500円 | 3,750円 | 5,000円 | 6,250円 | 12,500円 |
| 一般(大人) | 2,900円 | 4,350円 | 5,800円 | 7,250円 | 14,500円 |
| 一般(小学生以下) | 2,800円 | 4,200円 | 5,600円 | 7,000円 | 14,000円 |

※旅行会社の定休日及び営業時間後のご連絡は翌日の扱いとなります。

行程

三鷹市役所 8:50出発

レストラン「ハイジの野菜畑」

山梨の食材をワンプレートで楽しめるレストランで昼食。



桔梗屋本社工場

老舗菓子店の工場見学と人気の「信玄餅の詰め放題」を体験。



ハーブ庭園旅日記

200種類ものハーブを栽培する庭園を散策、ショップではさまざまなハーブグッズの販売も。



丸山農園

安心で安全な有機農法と減農薬栽培に取り組む農園でこだわりのさくらんぼを30分食べ放題。

三鷹市役所 17:30頃到着

※交通事情などにより、行程が変更になる場合があります。

【旅行企画・実施】株式会社飯田産業

お申し込み・お問い合わせは、
直接旅行会社へ!!

東京都知事登録旅行業 第2-8251号

株式会社飯田産業 旅行課

東京都武蔵野市吉祥寺本町1-13-9 大栄ビル

☎ 0422-68-8848 FAX 0422-68-8828

営業時間 10:00～19:00(水曜日定休日)

1～4 申込方法

サービスセンターへ電話でお申込みください。【定数を超えた場合は抽選となります】

ほっこり湯ったり入浴券

抽選 1 おふろの王様 花小金井店 2 京王高尾山温泉極楽湯 3 深大寺天然温泉 湯守の里 4 国立温泉 湯楽の里

1 おふろの王様 花小金井店



電話受付
抽選

- 内容
- 入浴回数券1セット (10枚綴)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円 (現地支払)
【通常料金】 大人 (1回あたり) 平日1,050円、土日祝1,300円

有効期間 6月1日 (日)～12月31日 (水) 約半年間有効

料金 会員 1セット (10枚組) 7,500円

枚数 1会員あたり2セットまで 合計65セット

申込締切 4月21日 (月) 17:00

2 京王高尾山温泉 極楽湯



- 内容
- 特別入館券 (大人) 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可 (追加料金なし)
【通常料金】 大人 (1回あたり) 平日1,100円、土日祝繁忙期等1,300円

有効期間 6月1日 (日)～2026年5月31日 (日)

料金 会員 1セット (2枚組) 1,600円

枚数 1会員あたり5セットまで 合計50セット

電話受付
抽選

申込締切 4月21日 (月) 17:00

3 深大寺天然温泉 湯守の里

電話受付
抽選



- 内容
- 大人・時間フリー館内利用券1セット (2枚綴)
 - レンタルタオル (大・小)・レンタル館内着付き
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス150円 (現地支払)
【通常料金】 大人 (1回あたり) 平日1,780円 (レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間 6月1日 (日)～2026年5月31日 (日)

料金 会員 1セット (2枚組) 1,800円

枚数 会員あたり5セットまで 合計50セット

申込締切 4月21日 (月) 17:00

4 国立温泉 湯楽の里

電話受付
抽選



- 内容
- 大人入浴券1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝利用可 (追加料金なし)
【通常料金】 大人 (1回あたり) 平日980円、土日祝1,100円

有効期間 6月1日 (日)～2026年5月31日 (日)

枚数 1会員あたり5セットまで 合計75セット

料金 会員 1セット (2枚組) 1,600円

申込締切 4月21日 (月) 17:00

5～8 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

【抽 選】5 劇団四季ミュージカル バック・トゥ・ザ・フューチャー

【先着順】6 国立劇場7月歌舞伎鑑賞教室 7 J1リーグ FC東京

【窓口販売】(先着順) 8 都内動物公園 (井の頭自然文化園/多摩動物公園)

舞台・ミュージカル・歌舞伎鑑賞教室チケットなど

それぞれ申込期限が異なります。

5 劇団四季 ミュージカル 『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

電話受付
抽選

日時
あせん枚数

- ① 7月20日(日) 午後1時開演 抽選15枚
- ② 8月2日(土) 午後1時開演 抽選15枚

料 金

通常料金 14,500円のところ
会員 13,000円
 *大人・子供同額
 *3歳未満入場不可。3歳以上有料(膝上観劇不可)
 *幹旋料金は、当会員限定価格です。通常料金と幹旋料金の差額は、会費等を充当しています。

会 場

JR 東日本四季劇場 [秋] (浜松町)

席 種

S席

申込締切

4月30日(水)

*抽選結果のご連絡は、5月末になります。

枚 数

1会員あたり、2枚まで



6 国立劇場 7月 歌舞伎 鑑賞教室

「ティアラこうとう」で開催!

電話受付
先着順

プログラム・鑑賞のしおり付き

初めての歌舞伎鑑賞にぴったりな解説付き!
 出演者による実演を交えた解説と、歌舞伎の名作の二本立てでお楽しみください。

【演目】解説 歌舞伎のみかた *上演演目は鋭意選定中

(前半約30分は、歌舞伎の基礎的な知識を出演者が舞台上で解説し、後半約70～100分は、名作・名場面を上演いたします。)

日時
あせん枚数

7月26日(土) 午前11時開演 **先着 10枚**

料 金

| 区分 | 大人 | 学生 |
|-----|--------|--------|
| 会 員 | 3,800円 | 1,700円 |
| 一 般 | 4,500円 | 2,000円 |

会 場

ティアラこうとう (江東区住吉)

座 席

1等席・指定席(当日券大人6,000円)



写真は2024年の公演です。

枚 数

1会員あたり**2枚**まで、会員価格で購入可

申込締切

4月18日(金)

7 J1リーグ FC東京観戦チケット

三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、FCTOKYOを応援しています!

場 所

味の素スタジアム

枚 数

1会員あたり、年間**5枚**まで **先着 25枚**

席 種

メインS指定席/ホーム自由席

料 金

| 席種 | 区分 | 会員料金 | | 当日券料金 | |
|---------|------|--------|--------|--------|--------|
| | | Aパターン | Bパターン | Aパターン | Bパターン |
| メインS指定席 | 大人 | 4,100円 | 4,500円 | 5,900円 | 6,400円 |
| | U-18 | 2,000円 | 2,200円 | 2,950円 | 3,200円 |
| | U-12 | 400円 | 400円 | 500円 | 500円 |
| ホーム自由席 | 大人 | 2,500円 | 2,800円 | 3,800円 | 4,100円 |
| | U-18 | 1,300円 | 1,400円 | 1,900円 | 2,050円 |
| | U-12 | 400円 | 400円 | 500円 | 500円 |



チームマスコット「東京ドロンパ」
©FCTOKYO

電話受付
先着順

http://www.fctokyo.co.jp/

*今後の状況により、料金の変動または販売停止等となる場合もありますので、ご了承ください。
 *FC東京主催試合が対象で、味の素スタジアムで開催される試合が対象です。(JFL等の試合は対象)
 *試合日程は、FC東京オフィシャルホームページをご覧ください。だくか、サービスセンターまでお問い合わせください。

申込締切

試合開催日6週間前(販売状況により在庫がある場合は3週間まで受付可、サービスセンターまでお問い合わせください。)

8 都内動物公園 大人入園券

(有効期限なし)

井の頭自然文化園 多摩動物公園

料 金

| 区 分 | 井の頭自然文化園 ※本園と分園、両方入場可 | 多摩動物公園 |
|-------|--------------------------|--------|
| 会 員 | 200円 | 400円 |
| (当日券) | (400円) | (600円) |

*小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料(生徒手帳を提示)
 *身体障がい者手帳等をお持ちの方と付添者(原則1名)無料(手帳を提示)
 *65歳以上の方は、年齢の証明となるものをお持ちになって、現地チケット売り場で購入してください。
 (シニア券:井の頭自然文化園200円、多摩動物公園300円)

枚 数

1会員あたり、それぞれ年間**5枚**まで **先着 各 50枚**

購入方法

サービスセンターの窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。

窓口販売
先着順

9～12 申込方法

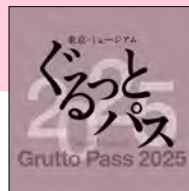
サービスセンターへ窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。

9 ぐるっとパス2025 10 得10チケット 11 高尾山ケーブル 12 セサミスポーツクラブ 全て先着順 (売切れ次第終了)

ぐるっとパス・得10・高尾山ケーブル・セサミスポーツクラブ チケット

9 東京・ミュージアム **ぐるっとパス 2025**

東京を中心とする美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケット



対象施設 102の美術館・博物館・動物園・水族館・植物園・庭園
* 各対象施設で1回ずつ利用できます。
* 「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

有効期間 最初に利用した日から2ヶ月間 (最終有効期限は、2026年3月31日)

枚数 1会員あたり、5枚まで会員料金で販売 **先着 50枚**
(6～10枚は一般料金2,300円)

料金 会員 1,900円 (通常料金2,500円 *大人料金のみ)



販売期間 2026年1月30日 (金) まで
(注意事項)

- 払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス」公式サイトなどで内容をご確認ください。
- 臨時休館中の施設もごございます。最新情報は、対象施設の公式ホームページをご確認ください。

窓口販売 先着順

10 とく てん **得10チケット** 1冊 10ポイント

お手持ちのポイントを自由に組み合わせで、東京ドームシティのお好きな施設を利用することができます。(最大8,000円相当)

有効期間 4月1日 (火)～9月30日 (火)

枚数 1会員あたり、5冊まで会員料金で販売 **先着 50冊**
(6～10冊は一般料金)

金額 会員1冊 3,400円 (一般 4,000円)

販売期間 9月1日 (月) まで

【対象施設】(例)

土日祝・特定日14p / 平日12p

東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチブッフェ
※90分制、要予約

10p ワンデーパスポート (アトラクション乗り放題)
大人・シニア・中人

*詳しくは、公式ホームページにてご確認ください。



お問合せ先 (東京ドーム)

TEL ▶ 03 (5800) 9999

HP ▶ www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。

*各施設によっては年齢・身長・除外日等があります。

*不足のポイント分に現金を追加しての利用は出来ません。

*他のチケット・サービスとの併用はできません。 *ポイントは切り離し無効

窓口販売 先着順

11 高尾山 ケーブルカー・リフト乗車引換券

日本遺産『高尾山』へ行こう♪



有効期間 4月1日 (火)～2026年2月28日 (土)

枚数 1会員あたり、6枚まで **先着 70枚**

| 区分 | 大人 (中学生以上) | 子ども |
|--------|------------|--------|
| 会員 | 400円 | 200円 |
| (通常料金) | (490円) | (250円) |

*往復必要な方は、2枚購入してください。

- その他**
- 運賃はケーブルカー・リフトとも同額
 - こども料金について

窓口販売 先着順

ケーブルカー 小学生から有料、未就学児は大人1人につき1人無料

リフト 3歳から有料、3歳未満は大人1人につき1人無料

購入期間 1月30日 (金) まで

12 **セサミスポーツクラブ 利用券**

有効期間 4月1日 (火)～2026年3月31日 (火)

枚数 前期 (4月～9月) 25枚まで
(1会員あたり) 後期 (10月～2026年3月) 25枚まで

先着 360枚

料金 会員 1,500円

*一部別途料金がかかるものがあります。

窓口販売 先着順



ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)

13

吉祥寺エクセルホテル東急

ラウンジ & ダイニング SORAE (ソラエ)



イメージ

有効期間 4月1日(火)～7月18日(金)
*除外日: 5月1日(木)～5月6日(火・祝) および
ホテル指定の特定日

場所 吉祥寺エクセルホテル東急2F
【要予約】TEL 0422-29-3081 (10:00～18:00)

枚数 1会員あたり、**合計5枚**まで
(6～10枚は一般料金) **先着 60枚**

食事券

購入方法 サービスセンター窓口で
購入してください(電話受付可)。

※レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当
サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。

窓口販売
先着順

| 種類 | 内容 | 時間 | 会員料金 |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 平日 ランチ・ ディナー | メインディッシュ付 ハーフbuffet 90分制 | 11:30～14:30 (L.O.14:00) | 通常料金 4,500円のところ 3,500円 |
| | | 17:30～21:30 (L.O.21:00) | |
| 土日祝日 限定 ランチ | ランチbuffet 90分制 | 11:30～14:30 (L.O.14:00) | 通常料金 5,000円のところ 3,800円 |

*土日祝日限定ディナー(120分)をご利用の場合:
土日祝日ランチ券+現地にて差額料金720円をお
支払ください。

*税・サ込

*料金は全て大人料金、お子様は現地にてご精算く
ださい。(料金は予約時にご確認ください)

*状況により営業時間、提供方法等変更となる場合
があります。

*イベント開催時等特別営業時間の際は差額が発生
する場合があります。

みたか野菜収穫体験

三鷹市内の畑で野菜を収穫しよう!!

内容 ○夏から秋に、約17種類の三鷹野菜を
収穫します。
(じゃがいも、玉ねぎ、里芋、小松菜、枝豆、
いんげん、キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、ししとう、
人参、大根、キャベツ、ブロッコリー、カブ、白菜など)
*野菜の生育状況により、変更になる場合があります。
○収穫は、野菜の採れごろに事務局からご
連絡します。指定日(主に水曜か日曜)
にお越しください。
*キュウリ、ナス、トマトなどは、終了まで自分専用の
区画で自由に収穫できます。

収穫期間 2025年6月～12月

場所 三鷹ファーム管理農園(三鷹市新川3丁目)
※駐車場・駐輪場あり

募集 抽選10組

料金 通常料金18,000円のところ
会員(1家族) 16,000円

主催
株式会社三鷹ファーム
事務局: (株) まちづくり三鷹



野菜宅配



三鷹で採れた旬の野菜を
お届けします!

内容

三鷹産の新鮮野菜を年6回ご自宅までお届け
します。(宅配: 三鷹市内限定)

- 宅配: 6月、7月、8月、10月、11月、12月予定
(初回宅配日: 6月下旬)
- 宅配時間帯: 11時から15時(時間指定は不可)
- 宅配日時の指定、変更はできません。事前にメール
で「野菜の種類」「日にち」「時間帯」をお知らせし
ます。
- 野菜の種類は、ご指定いただけません。生産者が
選んだ旬の採りたて野菜をお届けします。
- 1回のみのお申し込みや途中退会等による返金等
はできません。

募集 抽選15人

料金 通常料金17,000円のところ
会員 15,000円

(宅配料・消費税込み 1回あたり2,500円)

*お申し込みいただいた方は、「みたか野菜クラブ」の会員
となりますので、別途「申込書」にご記入いただきます。

主催
三鷹市都市
農業市民交流協議会
事務局: (株)三鷹ファーム
(株)まちづくり三鷹内)

野菜収穫・宅配
申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります。申込締切: 4月18日(金)



電話受付
抽選

窓口販売 ゆうえんちチケット

大人・子供共通 (3歳から有料)

有効期間 4月1日(火)～2026年3月31日(火)

③既に規定枚数を申込された方は、お求めいただけません。
※詳細は、会報3月号(364号)をご確認ください。

窓口販売
先着順

4月1日(火) 販売スタート

よみうりランド ワンデーパス ③プール利用不可

枚数 1会員あたり、5枚まで 先着 80枚

料金 通常料金 大人(18～64歳) 5,800円、中高生 4,600円、
小学生・シニア(65歳～) 4,000円、
3歳～未就学児 2,400円のところ

会員 4,000円

③現地にて、アミューズメント補助券を利用の場合
小学生・シニア：3,500円 / 3歳～未就学児 1,900円で購入可

TOBU ZOO 東武動物公園

法人アトラクションパスセット (入園+のりもの乗り放題)

③プール利用不可

*夏季プールは利用できません。
別途「プール入場券」の購入が必要となります。

枚数 1会員あたり、5枚まで 先着 50枚

料金 通常料金 大人(18歳以上) 5,300円、
中人(中・高校生) 5,000円、
小人(3～11歳) 4,000円、
シニア(60歳以上) 4,000円のところ

会員 2,800円



スパリゾートハワイアンズ チケット

枚数 1会員あたり、10枚まで 先着 150枚

料金 通常料金 大人(中学生～) 3,570円、小学生 2,250円、
幼児(3歳～) 1,640円のところ

会員 600円

令和7年度 収支予算・事業計画

収支予算及び事業計画の概要をお知らせいたします。

●一般会計収支予算(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

(単位：千円)

| 収入 | |
|----------|--------|
| 入会金収入 | 20 |
| 会費収入 | 14,400 |
| 事業収入 | 11,572 |
| 市補助金収入 | 20,633 |
| 雑収入 | 360 |
| 特定預金取崩収入 | 0 |
| 基本財産運用収入 | 100 |
| 前期繰越収支差額 | 3,665 |
| 合計 | 50,750 |

| 支出 | |
|--------|--------|
| 事業費支出 | 38,199 |
| 管理費支出 | 12,051 |
| 特定預金積立 | 0 |
| 予備費 | 500 |
| 合計 | 50,750 |

事業計画

- ① 古典芸能鑑賞教室・講習会
- ② 共済給付金
- ③ 定期健康診断補助、人間ドック等受診補助、入浴施設利用補助、フィットネスクラブ利用補助、健康教室
- ④ 主催及び利用斡旋補助
- ⑤ 会員拡大加入促進

- 観劇、コンサート、美術展、イベントチケット斡旋
- 映画鑑賞券斡旋
- 遊園地利用券
- 各種グルメ券
- 宿泊・日帰りツアー
- 相撲・野球等スポーツ観戦チケット斡旋
- 旅行・アミューズメント施設・ディズニーリゾート・ジブリ美術館補助
- わくわくクーポン補助事業
- ベネフィット・ステーション利用

事務局からのお知らせ

○次号(会報第367号)は、6・7月合併号として6月上旬にお届けします。

6・7月合併号の予告

- 連合会合同ツアー 10月19日(日)から21日(火)
- 都内共通入浴券

所属数

事業所数 338社(前月末比2社減)
会員数 2,368人(前月末比6人増)
(内個人会員156人)令和7年2月28日現在

本会報はQRコードを使用しています。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。